**ORGANIZAČNÍ POKYNY – LVZ Kouty nad Desnou**

*Místo:* **Kouty nad Desnou,** [**www.kouty.cz**](http://www.kouty.cz)**,**

*Odjezd :* **Neděle 13. 1. 2019 ve 13.30 hod.( sraz 13,00 hod.) z parkoviště vedle Velkého kina,**

*Návrat :* **Pátek 18. 1. 2019 kolem 17.00 hod. tamtéž**

## Doporučené vybavení pro lyžařský kurz

**Oblečení:**

zimní lyžařská bunda a čepice, lyžařské kalhoty, teplé rukavice (2 páry)**,** ponožky, podkolenky, spodní prádlo, trička, termoprádlo, svetr, mikina, rolák, šátek, zimní obuv (pohorky, sněhule, apod.), přezůvky nebo sálovky

**Osobní věci:**

hygienické potřeby, opalovací krém, ochranný krém proti mrazu, ručník, baterka, *fotoaparát, kytara, karty, stolní hry*....,

**základní léky dle vlastní potřeby-budou uschovány u zdravotníka kurzu**

**Lyžařská výzbroj:**

**Přilba pro lyžaře i snowboardisty je povinná (roste množství úrazů hlavy na lyžích - doporučení MŠMT a Horské služby),** sjezdařské boty (vyzkoušené), lyže s bezpečnostním vázáním nebo snowboard s bezpečnostní přezkou (seřízené v servisu s potvrzením nebo prohlášením rodičů o seřízení), lyžaři -hole s poutky a kolečky, **lyžařské brýle**, ledvinka nebo malý batůžek.

**Uložení věcí** : sport. taška, kufr, batoh, kvalitně svázat lyže a hole (v obalu) pro přepravu a přenášení

**Nebrat do busu kartony minerálek. V ceně je pitný režim + je možnost zakoupení minerálek v hotelu za rozumné ceny.  
PŮJČENÍ LYŽ. VÝSTROJE: Žáci, kteří nemají lyže, lyžáky apod. si je můžou půjčit na místě za výhodnou cenu a nemusí je vozit ze Zlína. Bližší info u p. Postavy**

**!!!NEZAPOMEŇ!!!**

**odevzdat podepsaný tento papír (bezinfekčnost, seřízení vázání, zásady bezpečnosti), průkaz pojištěnce ZP, *kapesné,* doplatek 2000,- bude vybírán na kurzu**

Případné dotazy: vedoucí kurzu Pavel Postava, Tel.: 577 585 616 e-mail: [postava@gymzl.cz](mailto:postava@gymzl.cz)

***Zásady bezpečnosti a ochrany zdraví žáků na LVZ***

1. **Prohlášení rodičů (zákonných zástupců) o bezinfekčnosti a zdravotním stavu žáka**. Prohlašujeme, že náš syn (dcera) je zdravý (zdravá) a ve 14 dnech před odjezdem na kurz nepřišlo do styku s fyzickou osobou nemocnou infekčním onemocněním nebo podezřelou z nákazy ani mu není nařízeno karanténní opatření (datum odjezdu na kurz). Jestliže je na něco alergický či má nějaký zdravotní handicap, uvědomíme zdravotníka a vedoucího kurzu. V případě zatajení jakékoliv skutečnosti o nezpůsobilém zdravotním stavu svého dítěte nesou rodiče (zákonní zástupci) žáka plnou zodpovědnost za následky rozšíření nakažlivé nemoci či ohrožení ostatních účastníků kurzu**.  
   Alergie………………….. Léky……………………………………………….. Handicap…………………………….**
2. **Dále rodiče předloží potvrzení o seřízení lyžařského (snowboardového) vázání**. **V případě, že nemá toto potvrzení k dispozici, svým podpisem stvrzují, že jejich syn (dcera) má vázání seřízené.**
3. V místě pobytu budou žáci seznámeni s ubytovacím řádem zařízení a s předpisy a pokyny k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví a předpisy o požární ochraně platné v daném místě. Žáci dodržují stanovený režim dne a pokyny vydané pro dobu nočního klidu. Při pobytu na chatě žák nesmí bez dovolení opustit areál ubytovacího zařízení. Dále je žák poučen o možných přírodních nebezpečí a katastrofických jevech a o možnostech jeho ochrany či předcházení před těmito jevy a nebezpečími.
4. ***Žáci po celou dobu konání kurzu podléhají školnímu řádu a respektují bezpečnostní opatření a nařízení pedagogického dozoru a instruktorů a nesmí svévolně opustit družstvo. Žák se řídí bezpečnostními pravidly při jízdě na lyžích (snowboardu). Nepřeceňuje své síly a neprokazuje nemístnou odvahu. Nepohybuje se mimo prostor vyhrazený pro lyžování a snowboarding či prostor pro běžecké lyžování. Během pobytu v horách respektuje pokyny příslušníků Horské služby a výstražná znamení na nebezpečných místech. Žák má povinnost nosit během lyžařského i snowboardového výcviku přilbu. Každé poranění či zdravotní obtíže hlásí vedoucímu kurzu.***
5. Po dobu výcviku je žák zodpovědný za svůj či školní materiál.
6. Škola pro žáky zajistí pojištění na odpovědnost za škodu způsobenou cizím osobám a na cizím majetku.
7. Žák/žákyně a rodiče (zákonní zástupci) svými podpisy stvrzují výše uvedená prohlášení a souhlasí s dodržování uvedených zásad. Dále berou na vědomí, že při jejich nedodržení se žák vystavuje postihům v souladu se školským zákonem a školním řádem. **V případě závažného porušení těchto pokynů (např. zákazu kouření, užívání alkoholu nebo toxických látek) může být žákovi uděleno i některé z nejpřísnějších kázeňských opatření (podmíněné vyloučení ze školy, případně vyloučení ze školy).**

Ke dni 13. 1. 2019  
 .………….…………….. …………………..

Příjmení a jméno: ….........................................…Třída: ….. Podpis rodičů (zák.zástupců) Podpis žáka