**ORGANIZAČNÍ POKYNY – zimní kurz Nassfeld (**[**http://www.nassfeld.at/cz**](http://www.nassfeld.at/cz)**)**

*Odjezd:* **Neděle 13. 1. 2019 v 8.30 hod. (sraz 8:00 hod.) z parkoviště vedle Velkého kina,**

*Návrat:* **Pátek (z pátka na sobotu) 19. 1. 2019 - kolem půlnoci.**

**Ubytování:** hotel Nassfeld Haus ([**http://www.nassfeldhaus.at*/***](http://www.nassfeldhaus.at/)), plně vybavené apartmány pro 6 – 8 osob.

**Strava:** polopenze – **snídaně** formou bufetu, **večeře** se třemi chody, na svah s sebou si vzít tatranky, tyčinky, popř. salám, chléb, atd. (možnost si připravit ráno svačinu na apartmánu). V poledne je pauza v místních horských restauracích nebo na hotelu – možnost ohřát polévku či jídlo (vedle hotelu je obchod) – většinou využíváme.

**Doporučené vybavení pro lyžařský kurz**

**Oblečení:** zimní lyžařská bunda a čepice, lyžařské kalhoty, teplé rukavice (2 páry)**,** tepléspodní prádlo, zimní obuv (pohorky, sněhule, apod.), boty a oblečení do hotelu**,**

**Osobní věci:** hygienické potřeby, opalovací krém, ochranný krém proti mrazu, ručník, baterka, *karty, stolní hry*....,

**základní léky dle vlastní potřeby - budou uschovány u zdravotníka kurzu (MUDr. Menšík Petr)**

**Lyžařská výzbroj: Přilba pro lyžaře i snowboardisty je povinná,** sjezdařské boty (vyzkoušené), nabroušené lyže s bezpečnostním vázáním nebo snowboard s bezpečnostní přezkou (seřízené v servisu s potvrzením nebo prohlášením rodičů o seřízení), lyžaři - hole s poutky a kolečky, **lyžařské brýle**, ledvinka nebo malý batůžek.

**Uložení věcí** : sport. taška, kufr, batoh, kvalitně svázat lyže a hole (v obalu) pro přepravu a přenášení

**Nebrat do busu kartony minerálek či konzerv. Pouze rozpustné nápoje, čaj.**

**!!!NEZAPOMEŇ!!!**

**Platný cestovní pas** (doporučujeme) **nebo OP, *průkaz pojištěnce ZP,* odevzdat podepsaný tento papír při odjezdu, *kapesné alespoň 50,-eur,* zdravotní pojištění (poj. léč. výloh pro ošetření v zahraničí, odpovědnosti za škody, ...., od 13.- 18. 1. 2018 – doporučujeme Allianz, nejvýhodnější je poj. 3 žáky společně)**

Pobyt na lyžařském kurzu pro vás připravila cestovní kancelář CKPK (<http://www.ckpk.cz/>) spol. s.r.o. Zlín, specialista na lyžování v Alpách. Kontakt Jana Bělášková tel.: 739 995 843. Je možnost pojištění storna pobytu 300,- Kč (doprava 1500,- není součástí storna). Pojištění se vybírá společně s doplatkem.

**Doplatek 5 400,- či 5 700,- Kč vybírá** J. Pelcová kab. 6200 (tel. 577 585 621 či pelcova@gymzl.cz) **10. – 14. 12.**

***Zásady bezpečnosti a ochrany zdraví žáků na LVZ dle školního řádu (odevzdat při odjezdu před busem)***

Prohlašujeme, že náš syn /dcera je zdravotně způsobilý/á a nemá žádná závažná omezení pro plnohodnotnou účast na kurzu. Ve14 dnech před odjezdem na kurz nepřišel/a do styku s fyzickou osobou nemocnou infekčním onemocněním nebo podezřelou z nákazy ani mu není nařízeno karanténní opatření. Rodič (zákonný zástupce) je povinen upozornit na alergie, závažné nemoci či zdravotní handicapy žáka.

**Alergie (co ji způsobuje, jak se projevuje):……………………………………………………………..Astma: …………..**

**Cukrovka:………… Epilepsie:…………Handicap:……………………………………………………………………..**

**Léky (název, dávkování, účel):………………………………………………………………………………………………**

**Jiná sdělení ohledně zdravotního stavu:………………………………………………………………………………………**

V případě zatajení jakékoliv skutečnosti o nezpůsobilém zdravotním stavu svého dítěte nesou rodiče (zákonní zástupci) žáka plnou zodpovědnost za následky rozšíření nakažlivé nemoci či ohrožení ostatních účastníků kurzu**.** Veškeré údaje jsou důvěrné a nezbytně nutné pro zdravotníka akce a pedagogický dozor, ostatní žáci ani cizí osoby k nim nemají přístup.

**Rodiče předloží potvrzení o seřízení lyžařského (snowboardového) vázání**. **V případě, že nemá toto potvrzení k dispozici, svým podpisem stvrzují, že jejich syn (dcera) má vázání seřízené.**

V místě pobytu budou žáci seznámeni s ubytovacím řádem zařízení a s předpisy a pokyny k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví a předpisy o požární ochraně platné v daném místě. Žáci dodržují stanovený režim dne a pokyny vydané pro dobu nočního klidu. Při pobytu na chatě žák nesmí bez dovolení opustit areál ubytovacího zařízení. Dále je žák poučen o možných přírodních nebezpečích a katastrofických jevech a o možnostech jeho ochrany či předcházení před těmito jevy a nebezpečími.

***Žáci po celou dobu konání kurzu podléhají školnímu řádu a respektují bezpečnostní opatření a nařízení pedagogického dozoru a instruktorů a nesmí svévolně opustit družstvo. Žák se řídí bezpečnostními pravidly při jízdě na lyžích (snowboardu). Nepřeceňuje své síly a neprokazuje nemístnou odvahu. Nepohybuje se mimo prostor vyhrazený pro lyžování a snowboarding. Během pobytu v horách respektuje pokyny příslušníků Horské služby a výstražná znamení na nebezpečných místech. Žák má povinnost nosit během výcviku přilbu. Každé poranění či zdravotní obtíže hlásí vedoucímu kurzu.***

Po dobu výcviku je žák zodpovědný za svůj či školní materiál.

**Žák/žákyně a rodiče (zákonní zástupci) svými podpisy stvrzují výše uvedená prohlášení a souhlasí s dodržování uvedených zásad. Dále berou na vědomí, že při jejich nedodržení se žák vystavuje postihům v souladu se školským zákonem a školním řádem. V případě závažného porušení těchto pokynů (např. zákazu kouření, užívání alkoholu nebo toxických látek) může být žákovi uděleno i některé z nejpřísnějších kázeňských opatření (podmíněné vyloučení ze školy, případně vyloučení ze školy).** Ke dni 13. 1. 2019

 .….………….…………….. ………………………

Příjmení a jméno: ….........................................…Třída: …….. Podpis rodičů (zák.zástupců) Podpis žáka