

## ORGANIZAČNÍ POKYNY – LVZ Kouty nad Desnou

Místo: Kouty nad Desnou, [www.kouty.cz](http://www.kouty.cz),  
Odjezd: Neděle 12. 1. 2020 ve 13.30 hod. (sraz 13.00 hod.) z parkoviště vedle Velkého kina,  
Návrat: Pátek 17. 1. 2020 kolem 17.00 hod. tamtéž

### **Doporučené vybavení pro lyžařský kurz**

### **DOPLATEK – 2500,-Kč – 6. - 9. 1. 2020 do kabinetu 6205 –p. Postava**

#### **Oblečení:**

zimní lyžařská bunda a čepice, lyžařské kalhoty, teplé rukavice (2 páry), ponožky, podkolenky, spodní prádlo, trička, termoprádlo, svetr, mikina, rolák, šátek, zimní obuv (pohorky, sněhule, apod.), přezůvky nebo sálůvky

#### **Osobní věci:**

hygienické potřeby, opalovací krém, ochranný krém proti mrazu, ručník, baterka, *fotoaparát, kytara, karty, stolní hry.....*, základní léky dle vlastní potřeby-budou uschovány u zdravotníka kurzu

#### **Lyžařská výzbroj:**

**Přilba pro lyžaře i snowboardisty je povinná (roste množství úrazů hlavy na lyžích - doporučení MŠMT a Horské služby), sjezdářské boty (vyzkoušené), lyže s bezpečnostním vázáním nebo snowboard s bezpečnostní přezkou (seřizené v servisu s potvrzením nebo prohlášením rodičů o seřizení), lyžaři -hole s poutky a kolečky, lyžařské brýle, ledvinka nebo malý batůžek.**

**Uložení věcí:** sport. taška, kufr, batoh, kvalitně svázat lyže a hole (v obalu) pro přepravu a přenášení

**Nebrat do busu kartony minerálek. V ceně je pitný režim + je možnost zakoupení minerálek v hotelu za rozumné ceny.**

**PŮJČENÍ LYŽ. VÝSTROJE:** Žáci, kteří nemají lyže, lyžáky apod. si je můžou půjčit na místě za výhodnou cenu a nemusí je vozit ze Zlína. Bližší info u p. Postavy

**!!!NEZAPOMEŇ!!!**

**odevzdat podepsaný tento papír (bezinfekčnost, seřizení vázání, zásady bezpečnosti), průkaz pojištění ZP, *kapesné*, Případné dotazy: vedoucí kurzu Pavel Postava, Tel.: 577 585 616 e-mail: [postava@gymzl.cz](mailto:postava@gymzl.cz)**

### **Zásady bezpečnosti a ochrany zdraví žáků na LVZ**

#### **1. Prohlášení rodičů (zákonných zástupců) o bezinfekčnosti a zdravotním stavu žáka.**

Prohlašujeme, že náš syn (dcera) je zdravý (zdravá) a ve 14 dnech před odjezdem na kurz nepřišlo do styku s fyzickou osobou nemocnou infekčním onemocněním nebo podezřelou z nákazy ani mu není nařízeno karanténní opatření (datum odjezdu na kurz). Jestliže je na něco alergický či má nějaký zdravotní handicap, uvědomíme zdravotníka a vedoucího kurzu. V případě zatajení jakékoliv skutečnosti o nezpůsobilém zdravotním stavu svého dítěte nesou rodiče (zákonní zástupci) žáka plnou zodpovědnost za následky rozšíření nakažlivé nemoci či ohrožení ostatních účastníků kurzu.

**Alergie..... Léky..... Handicap.....**

#### **2. Dále rodiče předloží potvrzení o seřizení lyžařského (snowboardového) vázání. V případě, že nemá toto potvrzení k dispozici, svým podpisem stvrzují, že jejich syn (dcera) má vázání seřizené.**

3. V místě pobytu budou žáci seznámeni s ubytovacím řádem zařízení a s předpisy a pokyny k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví a předpisy o požární ochraně platné v daném místě. Žáci dodržují stanovený režim dne a pokyny vydané pro dobu nočního klidu. Při pobytu na chatě žák nesmí bez dovolení opustit areál ubytovacího zařízení. Dále je žák poučen o možných přírodních nebezpečích a katastrofických jevech a o možnostech jeho ochrany či předcházení před těmito jevy a nebezpečími.

4. **Žáci po celou dobu konání kurzu podléhají školnímu řádu a respektují bezpečnostní opatření a nařízení pedagogického dozoru a instruktorů a nesmí svévolně opustit družstvo. Žák se řídí bezpečnostními pravidly při jízdě na lyžích (snowboardu). Nepřeceňuje své síly a neprokládá nevhodnou odvahu. Nepohybuje se mimo prostor vyhrazený pro lyžování a snowboarding či prostor pro běžecské lyžování. Během pobytu v horách respektuje pokyny příslušníků Horské služby a výstražná znamení na nebezpečných místech. Žák má povinnost nosit během lyžařského i snowboardového výcviku přilbu. Každé poranění či zdravotní obtíže hlásí vedoucímu kurzu.**

5. Po dobu výcviku je žák zodpovědný za svůj či školní materiál.

6. Škola pro žáky zajistí pojištění na odpovědnost za škodu způsobenou cizím osobám a na cizím majetku.

7. Žák/žákyně a rodiče (zákonní zástupci) svými podpisy stvrzují výše uvedená prohlášení a souhlasí s dodržováním uvedených zásad. Dále berou na vědomí, že při jejich nedodržení se žák vystavuje postihům v souladu se školským zákonem a školním řádem. **V případě závažného porušení těchto pokynů (např. zákazu kouření, užívání alkoholu nebo toxických látek) může být žákovi uděleno i některé z nejpřísnějších kázeňských opatření (podmíněné vyloučení ze školy, případně vyloučení ze školy).**

**Ke dni 12. 1. 2020**

Příjmení a jméno: .....

Třída: .....

.....  
Podpis rodičů (žák.zástupců)

.....  
Podpis žáka