

ORGANIZAČNÍ POKYNY – zimní kurz Nassfeld (<http://www.nassfeld.at/cz>)

Odjezd: Neděle 12. 1. 2020 v 8.30 hod. (sraz 8:00 hod.) z parkoviště vedle Velkého kina,
Návrat: Pátek (z pátku na sobotu) 17. 1. 2020 - kolem půlnoci.

Ubytování: hotel Nassfeld Haus (<http://www.nassfeldhaus.at/>), plně vybavené apartmány pro 6 – 8 osob.

Strava: polopenze – **snídaně** formou bufetu, **večeře** se třemi chody, na svah s sebou si vzít tatranky, tyčinky, popř. sendvič, atd. (možnost si připravit ráno svačinu na apartmánu). V poledne: buď se u nás v hotelu podaří oddělit z polopenze polévka, nebo se najíme pokojích – nakoupím si vedle hotelu v obchodě) či v hotelové restauraci.

Doporučené vybavení pro lyžařský kurz

Oblečení: lyžařské oblečení, čepice, teplé rukavice (2 páry), termoprádlo, šátek, zimní obuv (pohorky, sněhule, apod.), přezůvky a oblečení do hotelu,

Osobní věci: hygienické potřeby, opalovací krém, ochranný krém proti mrazu, ručník, baterka, *karty, stolní hry*...., základní léky dle vlastní potřeby - budou uschovány u zdravotníka kurzu (MUDr. Menšík Petr)

Lyžařská výzbroj: Přilba pro lyžaře i snowboardisty je povinná, sjezdářské boty (vyzkoušené), nabroušené lyže s bezpečnostním vázáním nebo snowboard s bezpečnostní přezkou (seřizené v servisu s potvrzením nebo prohlášením rodičů o seřízení), lyžaři - hole s poutky a kolečky, lyžařské brýle, ledvinka nebo malý batůžek.

Uložení věcí: sport. taška, kufr, batoh, kvalitně svázat lyže a hole (v obalu) pro přepravu a přenášení

Nebrat do busu kartony minerálek či konzerv. Pouze rozpustné nápoje, čaj.

!!!NEZAPOMENĚ!!!

Platný cestovní pas (doporučujeme) nebo **OP, průkaz pojištěnce ZP, odevzdat podepsaný tento papír při odjezdu, kapesné alespoň 50,-eur, zdravotní pojištění** (poj. léč. výloh pro ošetření v zahraničí, odpovědnosti za škody,, od 12.- 17. 1. 2020 – doporučujeme Allianz). Zjistěte si, prosím, zda pojišťovna proplatí cestu zpět ze zdravotnického zařízení do hotelu, jestliže je pacient schopen samostatného převozu. Jinak si převoz zajišťuje sám (taxi).

Pobyt na lyžařském kurzu pro vás připravila cestovní kancelář CKPK (<http://www.ckpk.cz/>) spol. s r.o. Zlín, specialista na lyžování v Alpách. Kontakt Jana Bělášková tel.: 739 995 843. Je možnost pojištění storna pobytu 300,- Kč (doprava 1350,- není součástí storna). Pojištění se vybírá společně s doplátkem.

Doplatek 5 800,- či 6 100,- Kč vybírá J. Pelcová kab. 6200 (tel. 577 585 621 či pelcova@gymzl.cz) 9. – 13. 12.

Zásady bezpečnosti a ochrany zdraví žáků na LVZ dle školního řádu (odevzdat při odjezdu před busem)

Prohlašujeme, že náš syn /dcera je zdravotně způsobilý/á a nemá žádná závažná omezení pro plnohodnotnou účast na kurzu. Ve 14 dnech před odjezdem na kurz nepřišel/a do styku s fyzickou osobou nemocnou infekčním onemocněním nebo podezřelou z nákazy ani mu není nařízeno karanténní opatření. Rodič (zákonný zástupce) je povinen upozornit na alergie, závažné nemoci či zdravotní handicapy žáka.

Alergie (co ji způsobuje, jak se projevuje):.....**Astma:**

Cukrovka:..... **Epilepsie:**.....**Handicap:**.....

Léky (název, dávkování, účel):.....

Jiná sdělení ohledně zdravotního stavu:.....

V případě zatajení jakékoliv skutečnosti o nezpůsobilém zdravotním stavu svého dítěte nesou rodiče (zákonní zástupci) žáka plnou zodpovědnost za následky rozšíření nakažlivé nemoci či ohrožení ostatních účastníků kurzu. Veškeré údaje jsou důvěrné a nezbytně nutné pro zdravotníka akce a pedagogický dozor, ostatní žáci ani cizí osoby k nim nemají přístup.

Rodiče předloží potvrzení o seřízení lyžařského (snowboardového) vázání. V případě, že nemá toto potvrzení k dispozici, svým podpisem stvrzují, že jejich syn (dcera) má vázání seřizené.

V místě pobytu budou žáci seznámeni s ubytovacím řádem zařízení a s předpisy a pokyny k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví a předpisy o požární ochraně platné v daném místě. Žáci dodržují stanovený režim dne a pokyny vydané pro dobu nočního klidu. Při pobytu na chatě žák nesmí bez dovolení opustit areál ubytovacího zařízení. Dále je žák poučen o možných přírodních nebezpečích a katastrofických jevech a o možnostech jeho ochrany či předcházení před těmito jevy a nebezpečími.

Žáci po celou dobu konání kurzu podléhají školnímu řádu a respektují bezpečnostní opatření a nařízení pedagogického dozoru a instruktorů a nesmí svévolně opustit družstvo. Žák se řídí bezpečnostními pravidly při jízdě na lyžích (snowboardu). Nepřeceňuje své síly a neproказuje nemístnou odvahu. Nepohybuje se mimo prostor vyhrazený pro lyžování a snowboarding. Během pobytu v horách respektuje pokyny příslušníků Horské služby a výstražná znamení na nebezpečných místech. Žák má povinnost nosit během výcviku přilbu. Každé poranění či zdravotní obtíže hlásí vedoucímu kurzu.

Po dobu výcviku je žák zodpovědný za svůj či školní materiál.

Žák/žákyně a rodiče (zákonní zástupci) svými podpisy stvrzují výše uvedená prohlášení a souhlasí s dodržováním uvedených zásad. Dále berou na vědomí, že při jejich nedodržení se žák vystavuje postihům v souladu se školským zákonem a školním řádem. V případě závažného porušení těchto pokynů (např. zákazu kouření, užívání alkoholu nebo toxických látek) může být žákovi uděleno i některé z nejpřísnějších kázeňských opatření (podmíněné vyloučení ze školy, případně vyloučení ze školy). Ke dni 12. 1. 2020

Příjmení a jméno: Třída: Podpisy rodičů (zák.zástupců) Podpis žáka